

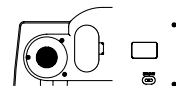
# Návod na použití k digitální váze s měřením vody a tuku

Před prvním použitím prostudujte pozorně celý návod k obsluze a potom si jej uschovejte. Zajistěte, aby i ostatní osoby, které budou s výrobkem manipulovat, byly seznámeny s tímto návodem.

Technické parametry	
Napětí	DC 6V, napájení 2 ks baterií CR2032 (knoflíkové, součást balení)
Rozsah vážení	2 – 150 kg
Krokvážení	0,1 kg
Jednotky vážení	kg, lb, st
Rozsah nastavení věku	10 – 99 let
Rozsah nastavení výšky	100 – 220 cm
Rozsah měření tělesného tuku	5 – 53 %
Rozsah měření vody v těle	36 – 85 %



Obr. 1



Obr. 2

**POZOR!!!** Spotřebič nesmí používat těhotné ženy a osoby s kardiostimulátorem!

## DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ:

- Dodržujte vyznačenou polaritu baterií při jejich vkládání a výměně.
- V případě, že spotřebič nebudete delší dobu používat, vyjměte z něho baterie.
- Nenechávejte spotřebič bez dozoru, pokud ho používáte.
- Nedovolte dětem a nesvéprávným osobám se spotřebičem manipulovat, používejte ho mimo jejich dosahu.
- Nepoužívejte spotřebič k jiným účelům, než je uvedeno v návodu k použití.
- Používejte spotřebič pouze na vodorovném stabilním podkladu.
- Před čištěním, montáží a demontáží krytí spotřebič vypněte a vyjměte baterie!
- K čištění spotřebiče nepoužívejte hrubé a chemicky agresivní látky.
- Nepoužívejte spotřebič, pokud nepracuje správně, byl-li upuštěn, poškozen nebo namočen do kapaliny. Dejte ho přezkoušet a opravit autorizovaným servisním střediskem.
- Spotřebič je vhodný pouze pro použití v domácnosti, není určen pro komerční použití.
- Držte spotřebič stranou od zdrojů tepla, jako jsou radiátory, trouby a podobně.
- Čiňte jej před přímým slunečním zářením, vlhkostí.
- Nesahejte na spotřebič vlhkými nebo mokryma rukama.
- Spotřebič je křehký měřicí přístroj. Předcházejte nárazům a pádům. Neskákejte na vázící plochu.
- Neopravujte spotřebič sami. Obrat se na autorizovaný servis. Nedodržíte-li pokyny výrobce, nemůže být případná oprava uznána jako záruční.

## PRINCIP MĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU A VODY

Spotřebič funguje na principu měření bioelektrického odporu pomocí slabého elektrického proudu, který vychází z měřících elektrod umístěných na vázící ploše. Tento elektrický proud, který je zcela nezávadný a uživatel jej necítí, prochází tělem z jedné nohy do druhé. Voda, která se nachází v netukové hmotě lidského těla, vede tento slabý elektrický proud lépe než tuková vrstva. Celkový naměřený odpor, tzv. bioelektrická impedance, umožňuje vypočítat procento tukové a netukové tkáně v těle, při zohlednění hmotnosti, věku, pohlaví a tělesné výšky uživatele.

## DOPORUČENÍ

Važte se na vodorovném stabilním podkladu. Použijte tvrdou plochu, ne koberec. Važte se na stejném místě. Nerovná plocha může ovlivňovat naměřené údaje. Važte se bez oděvu, obuvi, před jídlem a přibližně ve stejnou denní dobu, nejlépe po ránu. Při měření tělesného tuku a vody musíte být bosí a mít suchá chodidla.

## VÁŽENÍ

1. Položte spotřebič na vodorovný stabilní podklad.
2. Stiskněte tlačítko ON/OFF k zapnutí spotřebiče. Na displeji se zobrazí 8888 (Obr. 3).
3. Vyčkejte, dokud se nezobrazí údaj 0,0.
4. Opatrně se postavte na vázící plochu. Dejte pozor, abyste se nesmekli nebo se spotřebič nepřevrátil. Na displeji se ustálí naměřená hodnota (Obr. 4).
5. Sestupte z vázící plochy.
6. Spotřebič se po několika vteřinách automaticky vypne.

## NASTAVENÍ OSOBNÍCH ÚDAJŮ DO PAMĚTI

1. Položte spotřebič na vodorovný stabilní podklad.
2. Stiskněte tlačítko ON/OFF k zapnutí spotřebiče. Na displeji se na několik vteřin zobrazí údaj 8888. Než tento nápis zmizí, stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se bílkaví nápis s číslem paměti -01-.
3. Šipkami zvolte číslo požadované paměti kam uložíte osobní údaje a potvrďte ho stiskem tlačítka SET.4. Šipkami zvolte pohlaví (Obr. 5), příp. atletický mód (Obr. 6) a potvrďte tlačítkem SET.
5. Šipkami zvolte věk (Obr. 7) a potvrďte tlačítkem SET.6. Šipkami zvolte výšku v cm a potvrďte tlačítkem SET.7. Pomocí kroků 2-6 můžete uložit data pro další osoby.
8. Pokud nestisknete žádné tlačítko po dobu 20 vteřin, spotřebič se automaticky vypne.

## FUNKCE MĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU A VODY

1. Položte spotřebič na vodorovný stabilní podklad. 2. Stiskněte tlačítko ON/OFF k zapnutí spotřebiče. Na displeji se na několik vteřin zobrazí údaj 8888 (Obr. 8).
- Než tento nápis zmizí, šipkami zvolte číslo požadované paměti, kde jsou uloženy Vaše osobní údaje. 3. Postupně se zobrazí zadané údaje.4. Vyčkejte, dokud se nezobrazí údaj 0,0.
5. Opatrně se postavte bosí na chodidla na vázící plochu tak, aby chodidla stála na měřících elektrodách. Dejte pozor, abyste se nesmekli nebo se spotřebič nepřevrátil. Na displeji se ustálí naměřená hodnota váhy (Obr. 4).
6. Po chvíli se na displeji zobrazí průběh měření tělesného tuku a vody. Aby měření proběhlo správně, nesmí se vzájemně dotýkat chodidla, lýčka a stehna.
7. Po ukončení měření displej zobrazí naměřenou hodnotu tuku v procentech tělesné hmotnosti (Obr. 9) a naměřenou hodnotu vody v procentech tělesné hmotnosti (Obr. 10).
8. Sestupte z vázící plochy. 9. Spotřebič se po několika vteřinách automaticky vypne.

## DALŠÍ INFORMACE NA DISPLEJI

Pokud se po zapnutí na displeji zobrazí nápis Lo (Obr. 11) nebo displej nic nezobrazuje, jsou baterie vybité a musí být vyměněny za nové. Vyměňte vždy všechny baterie za nové, nekombinujte staré a nové kusy. Pokud se na displeji zobrazí nápis Err (Obr. 12), došlo k chybě. Opakujte postup měření nebo vážení znovu. Procento tělesného tuku, Procento tělesného tuku, Procento tělesné vody

## ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

K čištění povrchu spotřebiče používejte pouze vlhký hadřík, žádné čisticí prostředky nebo tvrdé předměty, protože mohou povrch spotřebiče poškodit! Nikdy nečistěte spotřebič pod tekoucí vodou, neoplachujte ho ani neponořujte do vody!

## POCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

• Preferujte recyklaci obalových materiálů a starých spotřebičů. • Krabice od spotřebiče může být dána do sběru tříděného odpadu • Plastové sáčky z polyetylenu (PE) odevzdejte do sběru materiálu k recyklaci. Recyklace spotřebiče na konci jeho životnosti: Symbol na výrobku nebo jeho balení udává, že tento výrobek nepatří do domácího odpadu. Je nutné odvézt ho do sběrného místa pro recyklaci elektrického a elektronického zařízení. Zajištěním správné likvidace tohoto výrobku pomůžete zabránit negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak byly způsobeny nevhodnou likvidací tohoto výrobku. Podrobnější informace o recyklaci tohoto výrobku zjistíte u příslušného místního úřadu, služby pro likvidaci domovního odpadu nebo v obchodě, kde jste výrobek zakoupili.

## ORIENTAČNÍ TABULKA HODNOT A JEJICH VÝZNAM

Pozn.: Uvedené tabulky a hodnoty mají pouze orientační charakter a slouží k tomu, abyste mohli pozorovat dlouhodobé změny. Naměřená hodnota se od reálné může lišit, protože přesnost měření přístroje závisí na vlhkosti a tvrdosti kůže chodidel a dalších tělesných vlévech (menstruace u žen). Pro podrobnější informace se obraťte na svého lékaře. Svalová hmota je při stejném objemu těžší než tuk. Hmotnost oděvu je připočítávána k hmotnosti tukové hmoty.

### Procento tělesného tuku

Věk	Žena			
	Podváha	Normálníváha	Nadváha	Obezita
6-12	< 7	7-19	19-25	> 25
13-19	< 20	20-31	31-37	> 37
20-39	< 21	21-32	32-38	> 38
40-59	< 23	23-34	34-40	> 40
60-79	< 25	25-36	36-42	> 42
RežimAtlet		12-25		

### Procento tělesného tuku

Věk	Muž			
	Podváha	Normálníváha	Nadváha	Obezita
6-12	< 7	7-18	18-25	> 25
13-19	< 8	8-19	19-25	> 25
20-39	< 9	9-20	20-26	> 26
40-59	< 11	11-22	22-28	> 28
60-79	< 13	13-24	24-30	> 30

### Procento tělesné vody

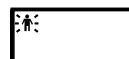
Věk	Žena		Muž	
	Normálníhodnota	Normálníhodnota	Normálníhodnota	Normálníhodnota
6-12	58-70	60-73		
13-79	42-61	46-66		



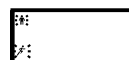
Obr. 3



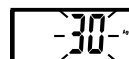
Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



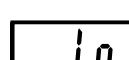
Obr. 8



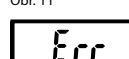
Obr. 9



Obr. 10



Obr. 11



Obr. 12